



2月 予定献立表

令和7年1月31日
峰山学園峰山中学校

立春大吉



2月3日は「節分」、その翌日は「立春」です。立春は暦の上では冬が終わり春の始まりを意味する日で、「立春大吉」と書いたお札を玄関に貼ることがあります。

この字は左右対称で表から見ても裏から見ても同じに見えるため、もし鬼が家に入ってきて振り返ってこの字を見た時に「あれ、まだ家に入っていない...」と勘違いして出て行ってしまうようにというおまじないなのです。春から始まる新しい年が、希望あふれるいい年になりますように...

《ご覧ください》
クックパッド・京丹後市公式キッチンで、学校・保育所の給食や広報誌掲載の料理のレシピを紹介しています。



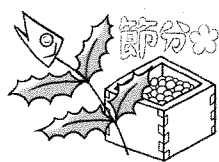
*峰山中学校ホームページ「給食室から」のコーナーで日々の給食の様子について紹介しています。

1日(土)

主食 ごはん
主菜 鶏肉のアップル
ジンジャーソース
りんごとしょうがのソース
副菜 野菜とベーコンのソテー
副菜 さつまいものスープ
牛乳 牛乳

3日(月)

2月1日の振替休業日



4日(火)

主食 ごはん
主菜 チーズタッカルビ
副菜 春雨サラダ
副菜 わかめスープ
牛乳 牛乳
世界の料理・韓国

5日(水)

主食 ごはん
主菜 イワシのかば焼き
副菜 白菜としめじのおひたし
副菜 豆腐のみそ汁
大豆の砂糖がらめ
牛乳 牛乳
節分献立

6日(木)

主食 ごはん
主菜 けんちん煮
副菜 玉ねぎとツナの炒め物
デザート いよかん
牛乳 牛乳
いい予感!

7日(金)

主食 ごはん
主菜 チキンみそカツ
副菜 キャベツのおかか和え
副菜 沢煮椀
牛乳 牛乳
入試に勝つ
受験応援メニュー

10日(月)

主食 ごはん
主菜 豚肉のかりと揚げ
副菜 大根サラダ
副菜 コンソメスープ
牛乳 牛乳
かりんとうのように茶色で細長い...
私立高校入試

11日(火)

建国記念の日
主食 ごはん
主菜 豚肉と大根の旨煮
副菜 もやしのナムル
デザート りんご
牛乳 牛乳

12日(水)

主食 もりもり切干大根入り豚丼
主菜 じゃがいものしょうゆドレッシング
副菜 高野豆腐と野菜のスープ
牛乳 牛乳
新メニュー

13日(木)

主食 ごはん
主菜 サバの塩焼き
副菜 卵の花の炒り煮
副菜 さつまいものみそ汁
牛乳 牛乳
オーブンで焼きます。

14日(金)

主食 カレーライス(麦ごはん)
主菜 ツナサラダ
副菜 チョコプリン
デザート 牛乳
牛乳
給食室からのプレゼント
バレンタインデー

17日(月)

主食 ごはん(特別栽培米)
主菜 鶏肉のから揚げ
副菜 キャベツの昆布炒め
副菜 春雨スープ
牛乳 牛乳
人気メニュー
前期選抜入試

18日(火)

主食 ごはん(特別栽培米)
主菜 豚肉と大根の旨煮
副菜 もやしのナムル
デザート りんご
牛乳 牛乳
大根の煮物は人気!

19日(水)

主食 神葉ごはん(特別栽培米)
主菜 ちくわの照り煮
副菜 ほうれんそうの磯香和え
副菜 豚汁
牛乳 牛乳
神葉という海苔を使います
たんご・食の日

20日(木)

主食 ごはん(特別栽培米)
主菜 厚揚げのみそ炒め
副菜 ふのすまし汁
デザート おさつスティック
牛乳 牛乳
さつまいもの自然な甘さ

21日(金)

主食 ピザパン
主菜 丸いピザパン
副菜 ささみのサラダ
副菜 コーンクリームスープ
牛乳 牛乳
手作りします!
1,2 年期末テスト

24日(月)

天皇誕生日の振替休日



25日(火)

1,2年生期末テスト
3年生 前期選抜合格発表



26日(水)

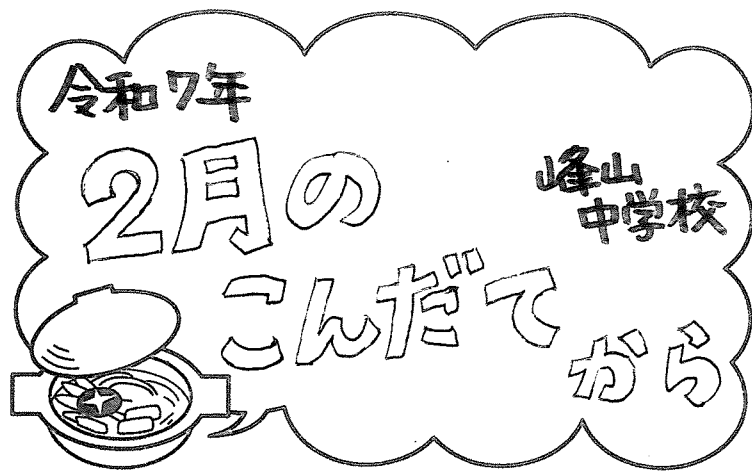
主食 ごはん(特別栽培米)
主菜 高野でマーボー
副菜 キャベツのごま酢和え
デザート レモンゼリー
牛乳 牛乳
マーボー・高野豆腐です

27日(木)

主食 ごはん
主菜 干キスのから揚げ
副菜 即席漬け
副菜 呉汁
牛乳 牛乳
よくかもう!
大豆をすりつぶして入れます。

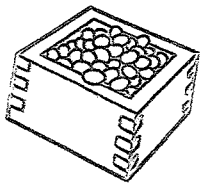
28日(金)

主食 麦ごはん
主菜 ささみのチリソース
副菜 ごぼうチップスサラダ
副菜 キャベツのスープ
牛乳 牛乳
カリカリごぼうチップスをトッピング
歯の日

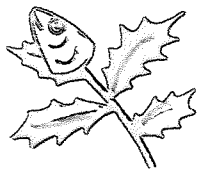


節分 (節分は2日ですが、5日が節分メニューです)

節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の日です。豆まきをして 鬼を追い払い 福を呼び込みます。



豆まきに使う豆は大豆。
給食では 大豆を使った
「大豆の砂糖がらめ」を
出します。



節分の日に「いびき」
の枝に刺したイワシ
の頭を刺して玄
関に立てるのは、
鬼がイワシのにおい
を嫌うからです。

給食では「イワシのかば焼き」
を出します。



ピザパン (21日)

21日は 3年生だけの 給食の日なので、
腕をふるって パン作りに挑戦します。
パン生地を手でこねる所から手作り。
給食室が パン工房に変身です。
がんばります!!

2月

2月は昔の呼び方で ^{きさらぎ}如月^{きさらぎ}といい
ます。2月は まだ 寒さが残っ
ていて、衣^えを 更^{さら}に 重ね着するという
意味の 衣更着^{きさらぎ} から 名付けられた
と 言われています。
他には、^{れいげつ}令月^{ちゅうしゅん}、仲春^{このめづき}、木芽月^{きめづき}、
^{ふゆがけ}雪消月^{はつはなづき}、初花月^{はつはなづき}などの呼び方が
あります。

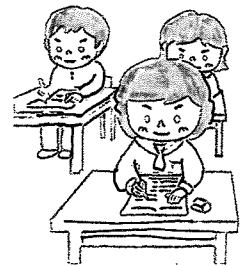
英語では February といいます。

がんばれ! 受験生 (6日・7日)

2月10日は 私立高校入試の日です。

6日には「いよかん」で「いい予感」、
7日には「チキンみそカツ」で「勝つ!」と
受験生応援メニューを出します。

受験生のみなさん、体調万全で
入試に臨んでください!



(2日)

新メニュー

★ もりもり切干大根入り豚丼

豚肉・切干大根、いびき などの具材
の ボリュームたっぷりどんぶりです。

すごく久しぶりのメニュー

★ 高野でマーボー (26日)

名前の通り、マーボー高野豆腐です。

★ 鶏肉のアップルジンジャーソース (1日)

りんごとしょうがの効いたソースをかけます。

★ 干レギスのから揚げ (27日)

カリカリと香ばしく、頭まで食べられるかも!